

Принято решением педсовета

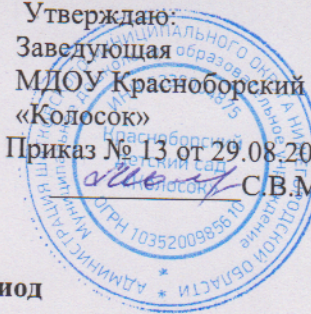
Протокол п/совета № 1 от « 29 » « 08 » 2025 г.

Утверждаю:

Заведующая
МДОУ Красноборский детский сад
«Колосок»

Приказ № 13 от 29.08.2025 г.

С.В.Молева



Режим дня холодный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Вторая младшая - Средняя группа	Старшая- подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.20-8.30	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.30-8.40	8.40-8.50
Занятия по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-10.35	8.50-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд	10.10-11.30	10.35-12.05	11.10-12.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.55	12.05-12.20	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.55-15.50	15.25-15.50	15.20-15.35
Занятия по подгруппам	16.00-16.30		15.40-16.35
Игры, образовательная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, вечерняя прогулка, уход домой.	16.30-18.00	15.50-18.00	16.35-18.00